

# la Repubblica

SALUTE 07/05/2013

commercializzazione appartiene alla famiglia degli antimuscarinici, e nella fase di sperimentazione ha dimostrato risultati molto promettenti. Come gli altri antimuscarinici (in commercio esistono già il Toviaz, il Vesiker ecc) trova indicazione nella vescica iperattiva. La tamsulosina invece è un farmaco della famiglia degli alfa-litici (come la silodosina, l'alfuzosina, la doxazosina ecc), la cui indicazione è l'ostruzione cervico-uretrale da ipertrofia prostatica. Se il suo specialista di fiducia le ha prescritto un alfa-litico evidentemente è il farmaco indicato per la sua situazione clinica. Per quanto riguarda gli eventi avversi da lei riportati, potrà chiedere al suo urologo di cambiare la tamsulosina con un altro alfa-litico per verificare se questo problema si verifica solamente con la tamsulosina o con tutti i farmaci della classe degli alfa-litici. Infatti non tutti i gli effetti collaterali comuni agli alfa-litici si presentano allo stesso modo in tutti i pazienti.

## ■ Dermatologia

Caduta di capelli e terapie le staminali sono utili?

**Sebastiano**  
e-mail

Ho 30 anni, capelli fini, che da qualche tempo perdo, con un leggero prurito alla testa. La situazione non è ancora drastica e vorrei sapere se, affrontando per tempo il problema, ci sia qualche soluzione realmente efficace. In particolare, le terapie con cellule staminali proposte in molti centri sono efficaci?

**■ DOTT. LUCA BARBIERI**  
Ambulatorio Tricologia, Istituto Dermatologico San Gallicano IRCCS Roma

Diversamente da quelle embrionali, che sono totipotenti, cioè possono dare origine a tutti i diversi tipi cellulari che costituiscono il nostro organismo, le staminali somatiche del follicolo pilifero, così come di altri organi, sono multipotenti, quindi possono dare origine solo a ristretti tipi di cellule, a seconda dell'organo in cui si trovano. La loro importanza è quindi essenziale nel campo della medicina rigenerativa, che mira a riprodurre organi perfettamente funzionanti che possano sostituire quelli danneggiati a causa di malattie, traumi o invecchiamento. Molti ricercatori stanno cercando

di ottenere, dalle cellule staminali, follicoli piliferi che permettano di rinfoltire il cuoio capelluto di soggetti affetti da alopecia androgenetica. È possibile che, in futuro, si possa riuscire ad ottenere un gran numero di follicoli piliferi partendo da un corretto utilizzo delle cellule staminali. Ma occorre tempo. Nulla a che vedere, quindi, con terapie già proposte in commercio, alcune delle quali prevedono la somministrazione di cellule staminali vegetali, per le quali, stando ai dati in mio possesso pubblicati in letteratura, non esisterebbero rigorose prove di efficacia. Restano invece ancora valide le terapie mediche attualmente utilizzate per il trattamento dell'alopecia androgenetica a base di finasteride e minoxidil.

## ■ Neonatologia

A che cosa serve l'indice Apgar?

**lettera firmata**  
e-mail

Che cos'è esattamente l'indice Apgar utilizzato per valutare i bambini appena nati e a che serve? Sette è un buon risultato?

**■ PROF. COSTANTINO ROMAGNOLI**  
presidente SIN, UO Pediatria e Neonatologia policlinico univ. Gemelli, Roma

L'assistenza al neonato in sala parto comprende una serie di misure messe in atto per facilitare l'adattamento alla vita extra-uterina, stabilizzando l'attività respiratoria e cardiovascolare e facilitando l'omeostasi termica. La capacità del neonato di far fronte alle sue nuove esigenze viene valutata durante i primi minuti di vita, dal neonatologo, attraverso l'Indice di Apgar. Esso valuta 5 parametri vitali: frequenza cardiaca, funzione respiratoria, colorito cutaneo, tono muscolare, riflessi. Ad ognuno di essi viene assegnato un punteggio da 0 a 2, con un valore totale massimo di 10. Un punteggio di 7 è indice di un neonato che si è ben adattato alla vita extrauterina e risponde bene agli stimoli esterni. È importante che il piccolo venga sottoposto al test subito dopo il parto, di solito al 1° minuto di vita, perché qualora si evidenziassero anomalie di qualunque tipo (asfissia grave o lieve), si potrebbe agire tempestivamente ed evitare conseguenze cliniche importanti.